

緑小学校のクラウド内にある「緑小トレーニング」の視聴方法

緑小トレーニングは、運動が得意な人もそうでない人も「楽しくたくさん体を動かそう」という目的で、体育委員会が考えました。紹介する10種類の運動は、身体能力を伸ばしたり、運動神経を良くしたりすることはもちろん、体を柔らかくし、けがをしにくくする効果があります。Web上の本校クラウド内にある「緑小トレーニング」フォルダに動画が入っていますので、御家庭でもチャレンジしてみてください。

<クラウドへのアクセス方法 >

- ①Google に、お子さんの ID でログインする。
- ②画面右上の「Google アプリ」（点が9個集まったアイコン）をクリックする。
- ③「ドライブ」を選択してクリックする。
- ④画面左の「共有ドライブ」をクリックし、「緑小学校」フォルダをダブルクリックする。
- ⑤「緑小トレーニング」フォルダをダブルクリックする。
- ⑥フォルダに保存された「緑小トレーニング」の動画ファイルを選択して視聴する。