

～食育だより～

おしゃもじ通信 第五号



だんだんと秋が深まってきました。10月は暑さがやわらぎ、1年の中でも過ごしやすい気候ですが、日中と朝晩の気温差が大きく、体調管理には注意が必要です。食事から栄養をしっかりとって、風邪をひかない体をつくりましょう。



★★ 1年生と給食室 ★★

1年生から調理員と栄養士へのビデオメッセージをもらい、その質問に答えるために撮った給食室の紹介動画や写真を、1年生に見てもらいました。大量の野菜を切っている映像や、大きな釜、オーブン、炊飯器、食器洗いの映像、また、大きなしゃもじやザルの実物を披露しました。目をまん丸にして見てくれて、その後、お礼と感想の手紙をもらいました。なかなか見ることのできない給食室の様子を知り、感じてくれたことを教えてもらえたので、この場を借りて一部を紹介したいと思います。（読みやすいように漢字や表記を一部修正して記載します。御了承ください。）



調理員さんも忙しそうに思いました。すごく忙しそうで、そうやって作っていたのだなと思いました。

給食室のことを教えてくれてありがとうございました。おなべやいろいろなものがすごく大きくてびっくりしました。

いつもみんなが喜んで全部食べてくれるような給食を作ってくれてありがとうございます。これからもがんばってください。



冷蔵庫の数が2つでびっくりしました。しゃもじが大きくてびっくりしました。毎日きれいに食器を洗ってくれてありがとうございます。毎日残さないうで食べます。

給食室の様子を見せてくれて、本当にありがとうございました。これからもお仕事がんばってください。

いつも早くから給食を作ってくれてありがとうございます。あんな大きな炊飯器があるなんてびっくりしました。毎日760人分を作っているなんてびっくりしました。

大きいものや重いものを運ぶですごいです。いっぱい給食を食べて元気になります。これからもがんばってください。

いっぱい教えてもらいました。これから米粒一個も残しません。

いつも12人くらいで760人分の給食を作ってくれてありがとうございます。ぼくたちが勉強をしている時にずっと立ったまま作っているからすごく疲れていると思います。すごく感謝しています。本当にありがとうございます。

☆☆ 緑小リクエスト給食 2021 ☆☆

コロナ禍での黙食給食をがんばってくれているみなさんに、給食の楽しみを届けたい！という思いから、リクエスト給食を提案しました。リクエストの上位にあがった以下ものを、11月と12月に分けて出す予定です。上位にはあがらなかった少数意見も、今年度中に取り入れていきたいと考えています。自分のあげたリクエストが出てくるか、楽しみにお待ちください。ただし、給食は学習の一つです。好きな物ばかりではなく、学習として様々な食べ物を提供し続けることには変わりはないので、栄養バランス等も考えながら食べましょう。

全校総合1位 揚げパン

- | | | | |
|----|--------|----|----------|
| 2位 | カレーライス | 3位 | から揚げ |
| 4位 | みそラーメン | 5位 | うどん |
| 6位 | ハンバーグ | 7位 | ジャージャー麺 |
| 8位 | シチュー | 9位 | キムチチャーハン |



デザート部門1位 フルーツポンチ



総合順位は、クラス関係なく数えた全ての投票数による順位です。

～ 栄養士のひとりごと ～

今月から緑小の給食では新米を届けてもらっています。今年は（も？）天候不順が続き、心配していましたが、新米が食べられてひと安心してあります。ただ、やはり天候不順の影響で野菜の値段が高かったり、収穫物があまり良くなかったりしています。

当たり前のように出てくる食べ物は、当たり前ではないということを再認識します。感謝していただきたいですね。

