

～食育だより～

おしゃもじ通信 第九号

令和4年3月1日

小金井市立緑小学校

栄養士 若山加奈子

年度末となりました。「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守ってよく食べていました。きっとこの1年で心も体も大きく成長したことでしょう。日々の給食から、どのようなことを感じ、学んでくれたでしょうか。食べることを大切にすること、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと、日々願っています。

★★ 後期給食委員会



『推しのこんだて』結果発表

★★

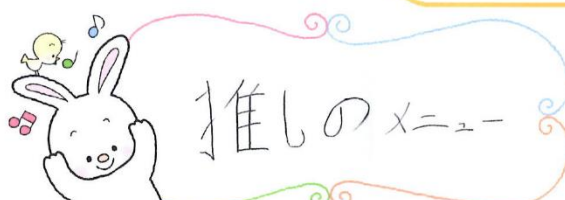
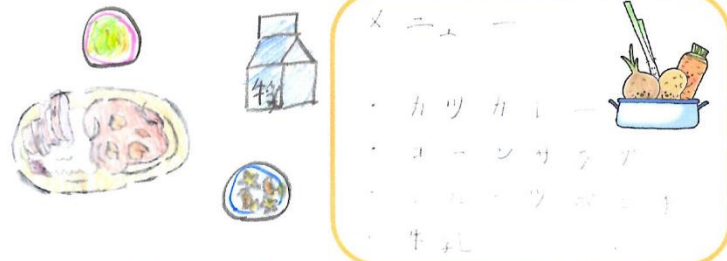
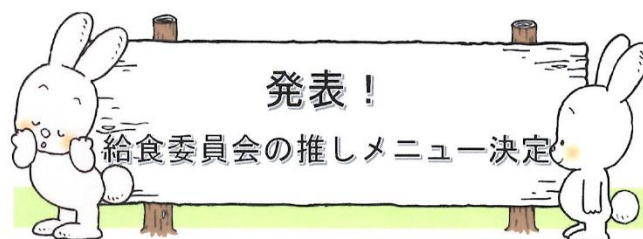
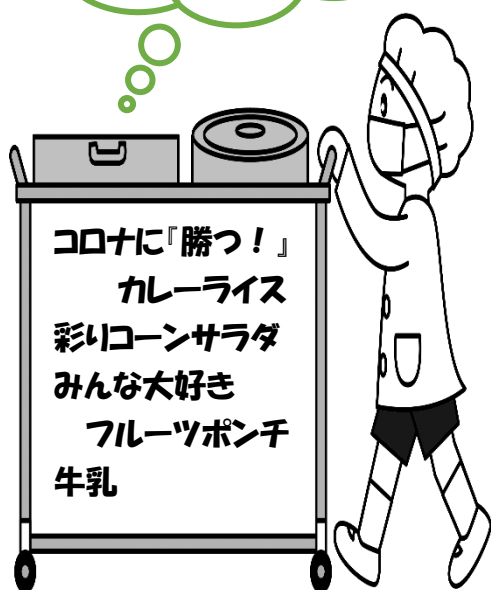
前号の通信で告知していた、緑小学校後期給食委員会による『推しのこんだて』が、全児童による投票で決定しました。

決定したメニューのお知らせを給食委員会が作成し、各クラスへ発表しました。(右図)

各メニューとも、想いを込めたおすすめポイントをしっかり説明することができ、接戦でした。

投票してくれたみなさんも、ご協力ありがとうございました。

3月17日(木)
に出されます♪



毎年運動会恒例の「カツカレー」。運動会的时候は、「運動会で勝つ！」という想いが込められていますが、今回は、「コロナに勝つ！」という想いが込められています。

そして、「コーンサラダ」、「フルーツポンチ」。これらには「みんなて楽しくて食べてほしい」という想いが込められています。

ねんかん きゅうしょく ふ かえ 1年間の給食を振り返ってみよう！

★1年間の給食を振り返って、よくできたところに色をぬりましょう。木のみきには、今年、給食時間に「一番がんばれたこと」を書きましょう。



～ 栄養士のひとりごと ～

給食はただのお昼ごはんではなく、学習の一つです。成長期の体に必要な栄養がとれるように計算されています。また、いろいろな食べものに出会い経験できるように考えられてもいます。自分に合った量を知り、苦手なものや初めてのものでも挑戦してみることが大切です。食事を楽しく食べることができ、元気でいられることは素晴らしいことです。その素晴らしさをこれからも伝えていきたいと思ひます。

