

保護者の皆様へ

4月初めに配布しました保健関係書類や尿検査の提出に御協力いただきありがとうございました。

6月まで定期健康診断が続きます。健康診断や検査等で疾患やその疑いがあった場合は、水泳指導前に確認しておくことが大切です。集団生活の中では、感染症の疾患がないことを確認することも必要です。検診結果のお知らせを受けた場合は、受診結果（報告書）を御提出ください。学校の健康診断は、スクリーニング（ふるい分けという意味で、健康な人も含めた集団から疾病の疑いのある人を選別する方法）ですので、受診や詳しい検査の結果、最終的には病気や異常がない場合もありますので御承知おきください。引き続き健康診断の実施に御協力よろしく申し上げます。

お願い

- 「検診（検査）の結果のお知らせ」の用紙を受け取った場合は、内容を確認し、医療機関への受診が必要な場合は「検診（検査）の結果のお知らせ」を持参し、早めに受診していただくようお願いいたします。受診後は「検診（検査）の結果のお知らせ」下段の「報告書」を学校へ提出してください。
- 「検診（検査）の結果のお知らせ」の用紙を受け取り、すでに治療中や定期的に受診して管理している場合は、「検診（検査）の結果のお知らせ」下段の「報告書」にその旨を保護者の方が記入し、学校へ提出してください。
- アトピー性皮膚炎や鼻炎、結膜炎は治療しながら水泳に参加してよい場合や、控えたほうがよい場合がありますので、水泳指導開始前に受診して結果をお知らせください。**水泳指導開始は6月12日（月）**です。

○●○5月の保健行事○●○

検査項目	実施日	対象	お知らせ、注意、お願い
聴力検査	8日（月）～ 15日（月）	1・2・3・5年	・髪の長い児童は、耳がかくれないようにする。 ・前日に耳のそうじをしておく。
眼科検診	10日（水）	全学年	・前髪が目にかからないようにする。 ・目のまわりをきれいにしておく。
耳鼻科 検診	18日（木）	全学年	・前日に耳のそうじをしておく。
尿検査 二次	18日（木）	該当者	・当日朝起きてすぐの尿を取る。 ・1時間目が始まる前までに保健室に提出する。
歯科検診	24日（水）	全学年	・朝の歯みがきを忘れないように。
移動教室 前日検診	30日（火）	5年	・前日に入浴し体をきれいにしておく。

※今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更になる可能性があります。

児童のみなさんへ

さわやかな季節をむかえて

新学期が始まって、一ヶ月。新しいクラスにも少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。新しい環境での緊張や疲れで、体調をくずしやすいときです。元気にすごせるように、「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を心がけてくださいね。

5月の保健目標
規則正しい生活をしてしよう

新年度が始まって、間もなく1ヶ月。こんな症状はありますか？

☆に色をぬってチェックしてね。



規則正しい生活を心がけ、つかれを感じたらゆっくりとお風呂に入る、早めにねるなどして、体を休めるようにしましょう。

～ 歯と口の健康に関するポスター募集について ～

むし歯や歯周病予防、よくかむことの大切さなど歯と口の健康に関するポスターを募集します。

用紙：四つ切の画用紙 しめきり：5月8日(月)

ポスターをかいてみようを思う人は、保健室に画用紙を取りに来てください。できあがったポスターは保健室に持ってきてください。