

保護者の皆様へ

梅雨入り間近となりました。夏に向けて気温が高くなるだけでなく、湿気も多いので、汗をたくさんかきやすいです。汗をかいたままにしていると、ベタベタするだけでなく、体が冷えるため、タオルやハンカチで拭き取ることが大切です。日頃からのタオルやハンカチの携帯と、汗の始末について御家庭でもお話しいただけると幸いです。

お願い

- 「検診（検査）の結果のお知らせ」の用紙を受け取った場合は、内容を確認し、医療機関への受診が必要な場合は「検診（検査）の結果のお知らせ」を持参し、早めに受診していただくようお願いいたします。受診後は「検診（検査）の結果のお知らせ」下段の「報告書」を学校へ提出してください。
- 「検診（検査）の結果のお知らせ」の用紙を受け取り、すでに治療中や定期的に受診して管理している場合は、「検診（検査）の結果のお知らせ」下段の「報告書」にその旨を保護者の方が記入し、学校へ提出してください。
- アトピー性皮膚炎や鼻炎、結膜炎は治療しながら水泳に参加してよい場合や、控えたほうがよい場合がありますので、水泳指導開始前に受診して結果をお知らせください。水泳指導開始…6月12日（月）

○●○6月の保健行事○●○

検査項目	実施日	時間	対象	お知らせ、注意、お願い
心臓検診 (心電図)	5日（月）	9:00～	1年	・体育着を忘れずに持ってくる。
運動器 検診	7日（水）	9:00～	該当者	・体育着を忘れずに持ってくる。 ・髪の毛の長い児童は結んでくる。
臨時 歯科検診	15日（木）	13:30～	3年3組 5/24 歯科検診 欠席者	5/24に学級閉鎖をしていた 3年3組の児童と歯科検診を欠席 した児童が対象です。

6月7日（水）の運動器検診について

整形外科校医が筋肉・骨・関節などの発達の様子や、バランス・柔軟性について問診、触診します。保健調査票の整形外科項目と内科項目（姿勢）に家庭からチェックがあった児童が対象です。なお、家庭からのチェックがなく、現在何かしらの症状や心配があり、運動器検診を希望される場合は保健室へご連絡ください。後日、該当者にはお知らせ（日時や注意事項が記されたもの）を配布します。

色覚検査について

小金井市では、色覚検査について、小学校4年生を対象に希望者について検査を実施しています。

先天色覚異常は、色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、チョークの特定の色が見えにくかったりすることや色を見誤って周囲から誤解を受けること、色を使った授業の一部が理解しにくかったりすることがあるため、生活での配慮が必要になることがあります。また、本人の自覚がない場合も多く、検査を受けるまで、保護者もそのことに気付いていない場合が少なくありません。お子さんの色の見え方を知っておくためには、この検査が有効です。

尚、検査に関しては個別に配慮をして行い、結果については保護者にお知らせします。また、4年生以外の学年に関しては、随時、健康相談等で対応しますので、詳細は保健室にお問い合わせください。

児童のみなさんへ

おんど しつど ちゅうい 温度や湿度に注意！

急に気温が上がってたくさん汗をかいている人や顔が真っ赤になっている人を見かけます。これから気をつけたいのが体調管理です。寝不足のままの運動や、食事や水分をとらずに長時間過ごすのは危険です。自分の生活リズムを確認してみましょう。また、日差しが強いので中休みや昼休みに外遊びをするときは、かならずぼうしをかぶるようにしましょう。

すいえいしどう 水泳指導

いつもの体育の時間より体力を使います。

楽しく安全に学習できるよう、体の調子を

を整えるようにしましょう。



◎ すいえい 水泳のよいところ ◎

☆ 全身の筋肉をバランスよく使える！

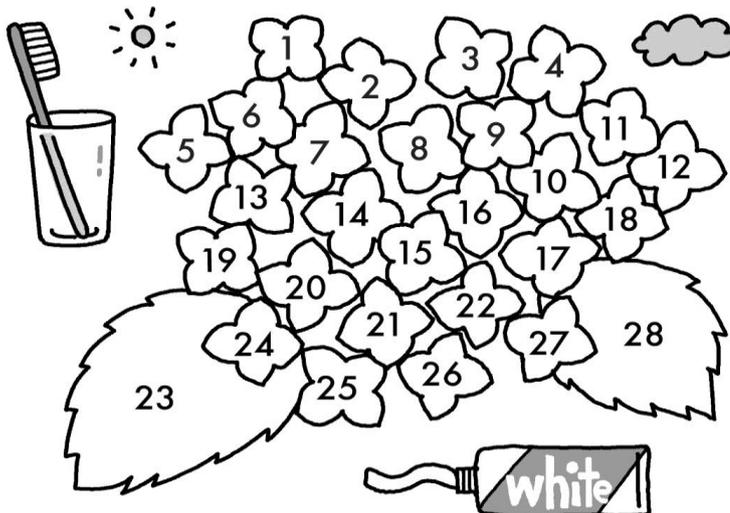
☆ 心臓や肺のはたらきを高める！

☆ 空気中と水中の温度差のおかげで、皮ふがきたえられる！



ふりかえり

はみがきカレンダー



あさとよる

きちんと歯が
みがけた日は
好きな色を
ぬりましょう！

