

ほけんだより 3月

令和6年3月1日 No.13
小金井市立緑小学校 保健室

保護者の皆様へ

2月は気温差が激しく、積雪や雨で真冬の寒さに戻る日もありました。晴れると昼間は日差しが届いて、気温が上がる日もありましたが、北風が強く吹いて気温の数字よりも寒く感じる日もありました。校内で流行していたインフルエンザB型ですが、ようやく落ち着いてきました。季節の変わり目ですので、引き続き体調管理には十分お気を付けください。今年度も保護者の皆様には、日頃の健康管理や、健康診断等の保健行事に御理解・御協力いただき、ありがとうございました。

保健関係書類記入のお願い（対象：1～5年生） 本配布

新年度に向けて、保健調査票と結核健康診断問診票の2点を封筒に入れて配布しました。進級する学年の欄に御記入・御回答ください。御記入後は2点の書類を封筒に入れて、3月6日（水）までに、お子さんを通じて担任まで御提出ください。期限が短く申し訳ありませんが、御協力のほどよろしくお願ひします。封筒は卒業まで使用します。

① 保健調査票

表紙右上の新学年の組・番号の記入は不要です。

※住所、電話番号、緊急連絡先、健康保険証で変更点がある場合は、赤字にて訂正をお願いします。

※例年、右上の「平熱」に記入漏れが見られます。傷病の際に参考にすることがありますので、忘れずに御記入ください。

② 結核健康診断問診票

表紙中段の新学年の組・番号の記入は不要です。

※各質問の該当する箇所を○で囲み、必要事項を御記入ください。

保健関係の書類は、結核健康診断問診票を除いて、男女別の番号となっています。普段、学級で使用する男女混合通し番号とは異なりますので御理解のほどよろしくお願ひします。

【4月・5月前半の保健行事予定】

変更する場合がありますので御承知おきください。

4月10日（水）	身体測定	全学年
4月15日（月）～5月2日（木）	視力検査	全学年：学級ごとに実施
4月16日（火）	尿検査	全学年 ※検査容器は15日（月）に配布
4月18日（木）	心臓健診	新1年
4月24日（水）	内科健診	新3・5年
5月1日（水）	内科健診	新1・2年
5月7日（火）～10日（金）	聴力検査	新1・2・3・5年
5月8日（水）	内科健診	新4・6年
5月14日（火）	尿検査二次	該当者

2月 感染症情報（出席停止）

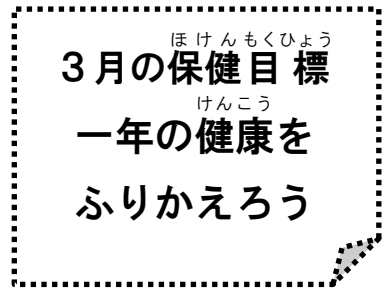
インフルエンザ	98件	溶連菌感染症	9件	感染性胃腸炎	1件
流行性角結膜炎	1件	流行性耳下腺炎	1件	新型コロナウイルス感染症	17件

児童のみなさんへ

学年のしめくくりの時期をむかえて

今年度も最後の月になりました。一日一日を元気に、大切にすごしましょう。

3月の別名は「弥生」。草木が盛んに成長する様子を表す「いやおい（弥生）」が語源とされています。日ごとに、どんどん成長しているみなさんの姿にぴったり重なる言葉ですね。



一年間をふりかえってみよう

一年間、それぞれの行動を思い出して、しっかりできていたかチェックしてみましょう。できていなかったところは、なぜできなかったのか考えてみましょう。

完ぺきにできた・・・4点 かなりできた・・・3点 まあまあできた・・・2点
 少しできた・・・1点 まったくできなかった・・・0点

はやおき	4・3・2・1・0	下着を毎日かえる	4・3・2・1・0
朝の歯みがき	4・3・2・1・0	帰ってきたら、手洗い・うがい	4・3・2・1・0
朝ごはんをしっかり食べる	4・3・2・1・0	食べもののすききらいをしない	4・3・2・1・0
おうちのお手伝い	4・3・2・1・0	ハンカチとティッシュをもつ	4・3・2・1・0
友達となかよく	4・3・2・1・0	忘れ物をしない	4・3・2・1・0
宿題をする	4・3・2・1・0	夜の歯みがき	4・3・2・1・0
給食後のぶくぶくうがい	4・3・2・1・0	毎日お風呂に入る	4・3・2・1・0
つめをせいけつに	4・3・2・1・0	なやみが解決できた	4・3・2・1・0
授業中はしずかに	4・3・2・1・0	はやね	4・3・2・1・0
元気に運動する	4・3・2・1・0	☆ボーナス問題☆ 一年間、笑顔で楽しくすごせた	24・18・12・6・0

ごうけい 合計 てん 点

85点以上 よくがんばりました。100点がとれなかった人は来年度に挑戦しましょう。

65点～84点 あと少しです。点数の低いところをがんばってみましょう。4点のところはこれからも続けましょう。

40点～64点 規則正しい生活かどうか、自分の生活を見直してみましょう。

0点～39点 一つずつ点数を上げられるように、自分ができそうなことから始めてみましょう。