



令和6年11月29日 No.9  
小金井市立緑小学校 保健室

## 保護者の皆様へ

日頃からお子さんの体調管理や感染症予防への御協力ありがとうございます。11月末現在、校内の感染症は落ち着いていますが、都内においてインフルエンザの流行シーズンに入りました。インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。寒くなる冬は、空気が乾燥して風邪等のウイルスが活発になります。気温のアップダウンで体調管理が難しいですが、引き続き、お子さんの体調に御留意ください。

### インフルエンザ対策のポイント

- こまめな手洗い
- 着用が効果的な場面でのマスク着用
- 休養、栄養・水分補給
- 咳エチケット
- 適度な室内加湿・換気

## 【感染症に罹患した場合、あるいは罹患している疑いがあるときのお願い】

### 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの場合

医師の診断に基づき、欠席・再登校届を保護者が記入し、登校が可能になった日にお子さんに持たせ、担任へ提出してください。欠席・再登校届は学校にあります。学校のホームページからダウンロードすることも可能です。

### 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ以外の場合

登校許可証明書（小金井市立小・中学校児童・生徒学校感染症及び流行性疾患登校許可証明書・・・医師が記入）を学校に提出する必要があります。主治医に登校許可年月日を確認し、登校許可証明書の学校提出用を受け取ってください。登校が可能になった日にお子さんに持たせ、担任へ提出してください。

※証明書料は無料です（小金井市医師会との契約に基づき市費で負担）。ただし、契約外の医療機関（小金井市外、市内一部医療機関）での証明は保護者負担となりますので御承知おきください。

## 登校許可証明書の医療機関への配置について

小金井市では、登校許可証明書を小金井市医師会所属の医療機関に配置（令和6年12月2日から順次配置）することになりました。なお、登校許可証明書を設置する医療機関は、小金井市医師会所属の医療機関のみです。受診の際、登校許可証明書を設置してあるかどうか、事前に医療機関に御確認ください。今まで通り、学校にも登校許可証明書は置いてあります。

### 11月 感染症情報（出席停止）

インフルエンザ	1件	溶連菌感染症	6件
手足口病	2件	マイコプラズマ感染症	11件

小金井市では、マイコプラズマ感染症の流行に伴い、小金井市医師会と協議の上、下記の通り、出席停止扱いとなりました。

- 対象期間：令和6年10月28日（月）から令和7年3月31日（月）
- 登校基準：医師により集団生活に支障がないと認めるまで。
- 登校再開時：再登校の際に、登校許可証明書の提出が必要。

じどう  
児童のみなさんへ






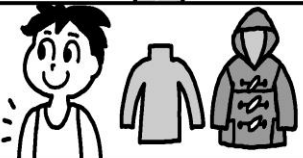


さむ 寒くなってくると、手あらいやうがい、換気が「つらいなあ」  
 おも と思うことがありますね。ささっと簡単に済ませたくなったり、  
 つめ かぜ はい 冷たい風が入ってくるので、まど あ くうき い 窓を開けて空気の入れかえをした  
 りするのがいやだなと感じている人もいるかもしれません。

でも、なぜ手あらいやうがい、換気をするのか 考 えてみましょう。

かんせんしょうよぼう 感染症予防のために、これまでみなさんががんばってきたことです。これからの寒い季節も  
 て 手あらい、うがい、換気をつづ せいかつ しゅうかん ふゆ げんき す 生活を続け、生活の習慣にして冬も元気に過ごしましょう。

がつ ほけんもくひょう  
12月の保健目標  
かぜを  
よぼうしよ

ふゆ 冬のけんこうチェック できているものに○をつけよう

<input type="checkbox"/> 手あらいやうがいをしている 	<input type="checkbox"/> さむ 寒くても、からだを ( ( 動かしている 
<input type="checkbox"/> はやね・はやおきをしている 	<input type="checkbox"/> こまめに部屋の空気をい入れかえている 
<input type="checkbox"/> すき・きらいなく、なんでも食べている 	<input type="checkbox"/> したぎ 下着をつけている 
<input type="checkbox"/> お風呂であたたまり、せいけつにしている 	<input type="checkbox"/> カゼなどにかからない・うつさない方法を知っている 

カゼに負けない! あいうえお

**あ** たためる時は 運動で 体の中から

**い** えに帰ったら 石けんで 手を洗おう

**う** イルスは こまめな換気で 追い出して

**え** いようバランス 心がけた食事で 丈夫な体作り

**お** やすみなさい 早めに眠って 疲れをとろう

**冬** はカゼをひきやすい季節。元気に過ごすためにも、この「あいうえお」を守って 生活してくださいね。



