

ほけんだより 3月

令和7年2月28日 No.13

小金井市立緑小学校 保健室

保護者の皆様へ

2月は寒暖差が大きく、春を感じるような暖かい日もあれば、寒さが厳しい日もありました。3月は平年より高い気温となる予報で、春の訪れを感じられそうです。1～2月は感染症の流行は見られず、元気に冬を過ごせているように感じます。引き続き、全校で手洗いや換気等を励行し、感染症予防に組んでいきます。

今年度も保護者の皆様には、日頃の健康管理や感染症対策、健康診断等の保健行事に御理解・御協力いただき、誠にありがとうございました。

保健関係書類記入のお願い（対象：1～5年生） 本日配布

新年度に向けて、保健調査票と結核健康診断問診票の2点を封筒に入れて配布しました。進級する学年の欄に御記入・御回答ください。御記入後は2点の書類を封筒に入れ、3月6日（木）までに、お子さんを通じて担任まで御提出ください。期限が短く申し訳ありませんが、御協力のほどよろしく願います。封筒は卒業まで使用します。

① 保健調査票

表紙右上の新学年の組・番号の記入は不要です。

※住所、電話番号、緊急連絡先、健康保険証で変更点がある場合は、赤字にて訂正をお願いします。

※例年、右上の「平熱」に記入漏れが見られます。傷病の際に参考にすることがありますので、忘れずに御記入ください。

② 結核健康診断問診票

表紙中段の新学年の組・番号の記入は不要です。

※各質問の該当する箇所を○で囲み、必要事項を御記入ください。

4月・5月の保健行事予定 変更する場合がありますので御承知おきください。

4月 9日（水）	身体測定	全学年
4月14日（月）～5月2日（金）	視力検査	全学年：学級ごとに実施
4月16日（水）	内科健診	新3・5年
4月17日（木）	尿検査	全学年 ※検査容器は16日（水）に配布
4月23日（水）	内科健診	新4・6年
4月30日（水）	内科健診	新1・2年
5月 7日（水）～9日（金）	聴力検査	新1・2・3・5年
5月15日（木）	尿検査二次	該当者
5月21日（水）	眼科健診	全学年
5月22日（木）	耳鼻科健診	全学年
5月23日（金）	心臓健診	新1年
5月28日（水）	歯科健診	全学年

2月 感染症情報（出席停止）

溶連菌感染 11件

新型コロナウイルス感染症 1件

児童のみなさんへ

学年のしめくくりの時期をおかえて

今年度も最後の月になりました。一日一日を元気に、大切にすごしましょう。

3月の別名は「弥生」。草木が盛んに成長する様子を表す「いやおい（弥生）」が語源とされています。日ごとに、どんどん成長しているみなさんの姿にぴったり重なる言葉ですね。

3月の保健目標
一年の健康を
ふりかえろう

保健室の掲示板に「予防戦隊 フセグンジャー」が登場！

～自分の健康は自分で守ろう！自分でできる予防はなんだろう～



【フセグンジャーからメッセージ】

- てあらいレッド** : 外から帰ったとき、食事の前、運動をしたあと、トイレのあと、よごれたときに。
- おしょくじピンク** : すききらいせずに食べて、病気に負けない体をつくってね。
- すいみんグリーン** : すいみをしっかりとってじょうぶな体をつくろう。
- うがいブルー** : 手あらいといっしょにガラガラうがいをしよう。
- マスクイエロー** : 冷たくて、かわいた空気からのどを守ってくれるよ
- かんきホワイト** : 休み時間になったら、教室の窓を開けて、空気を入れかえよう。
- うんどうオレンジ** : 体を動かすと、体温が上がり、血液の流れがよくなって元気が出てくるよ。
- おたすけゴールド** : いつも自分のそばで助けてくれるハンカチとティッシュを持ち歩こう。
- リラックスパープル** : 心も体もリラックスする時間は大切。自分に合ったリラックス法を見つけよう。