

保護者の皆様へ

【健康診断について】

学校の定期健康診断では、学校生活を送る上で影響があると思われる疾病のスクリーニング（ふるい分けという意味で、疾病の疑いのある人を選別する方法）を行っています。健康診断の結果、受診が必要な場合に、結果のお知らせを配付しています。なお、学校の健康診断は「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査をすると「異常なし」とされることもあります。

お忙しいとは思いますが、受診は水泳指導前までをお願いします。症状によっては水泳をすることで悪化したり、伝染の可能性があったりするためです。また、早期発見・早期治療により治療期間が短くすんだり、その後が変わってきたりするからです。御協力よろしくお願いします。

＝お願い＝

○受診後は「健診（検査）の結果のお知らせ」下段の「報告書」を学校へ提出してください。

○「健診（検査）の結果のお知らせ」の用紙を受け取り、すでに治療中や定期的に受診して管理している場合は、「健診（検査）の結果のお知らせ」下段の「報告書」にその旨を保護者の方が記入し、学校へ提出してください。

○アトピー性皮膚炎や鼻炎、結膜炎は治療しながら水泳に参加してよい場合や、控えたほうがよい場合がありますので、水泳指導開始前に受診して結果をお知らせください。**水泳指導開始 6月9日(月)**

5月の保健行事

検査項目	実施日	対象	準備・注意点
聴力検査	5月7日(水)～ 5月9日(金)	1・2・3・5年	・髪が耳にかかる人は、耳がかくれないようにピンで留めたり、結んだりしてください。
尿検査二次	5月15日(木)	該当者	・一次検査の結果が分かり次第、二次検査対象者にお知らせを配付します。 ・一次検査を提出していない人は出してください。
尿検査二次 予備日	5月20日(火)	該当者	・15日が月経と重なってしまった場合は、予備日に提出してください。
眼科健診	5月21日(水)	全学年	・前髪が目にかからないようにしましょう。 ・目のまわりをきれいにしておきましょう。
耳鼻科健診	5月22日(木)	全学年	・耳を出すために赤白帽をかぶります。 ・前日までに耳そうじをしておきましょう。
心臓検診	5月23日(金)	1年生・該当者	・該当者には問診票を配付します。 ・前日に入浴し清潔にしておきましょう。
歯科健診	5月28日(水)	全学年	・朝食後の歯みがきを忘れずにしましょう。

【熱中症対策を！】

4月から気温が25℃を越す日がありました。5月半ばには体育科発表会があります。暑さに十分慣れていないこの時期は熱中症を起こしやすい時期といえます。寝不足や朝食を抜いていると熱中症を起こしやすい状態です。登校前の健康観察とともに生活リズムについて御家庭で見ただけますようお願いいたします。

じどう
児童のみなさんへ

5月の生活目標は「規則正しい生活をしよう」です。新年度が始まって1ヶ月。ゴールデンウィークもあり、緊張の糸も緩んで生活リズムも乱れてしまう人もいませんか。ゴールデンウィークが終わったらすぐに体育科発表会があります。練習に元気に参加できるように、生活リズムを崩すことなく過ごしましょう。

5月の保健目標
規則正しい
生活をしよう

ゴールデンウィークも



規則正しく過ごそう

生活リズムをくずさない

ために、ゴールデン

ウィーク中もすること

スマホやゲームは



時間を決めて



朝日を浴びよう



朝ごはんを食べよう



適度に運動しよう



夜ふかししない



早く寝よう

学校のある日は、朝ごはんを食べて登校して、中休みや昼休みに外遊びをすれば、上の3つは意識しなくてもできていますね。お休みだからと、ねぼろをすると、朝日を浴びられなかったり、夜に目がさえて夜ふかしをして寝るのがおそくなってしまったりして、生活リズムが崩れてしまいます。規則正しい生活をして5月を元気に過ごしましょう。